



# Comité de Judo Gironde

## Stage Kata de préparation aux grades.

**Date : samedi 19 novembre 2022**

**Lieu : Dojo de Carbon-Blanc**

*Complexe Sportif Gaston LACOSTE, 24 rue Pasteur, 33260  
Carbon Blanc*

**Matin : 9h30/12h00**



- **Nage-No-Kata**
- **katame-No-Kata**
- **Kime-No-Kata**
- **Go-No-Sen**
- **Goshin-Jitsu**



**Après-midi : 14h00/16H30**



**Préparation 5ème et 6ème Dan**

**Ju-No-Kata et Koshiki-No-Kata  
+ accompagnement prestation**

**+ travail UV2 des 3ème et 4ème Dan**



**Responsables et formateurs : Richard LE DONNE/ Benoit LAVILLE 6ème Dan  
M. Claude SOUBRILLARD 7ème Dan. M. Jean-François VILAIN 6ème Dan. M.  
Jean-Christophe CARRE 6ème Dan. M. Yannick BAZATTE 5ème Dan. M. Pascal  
ZANNIER 5ème Dan. M. Olivier BARROUILHET 5ème Dan M. Pierre DELAGE  
4ème Dan. M. Laurent FIALIPS 4ème Dan. M. Alain ZANUTTINI 4ème Dan. M.  
Tony MAUBLANC 4ème Dan. Mme Clélia VALUY 4ème Dan. M Jérémy  
MANCEL CTF**

**Inscription Extranet**