



# JUDO JUJITSU DE GRADIGNAN

## saison 2020 2021



Reprise Judo encadrée par le protocole sanitaire de la FFJDA  
Dojo Pierre Toupiac - Gradignan 33170

### Symptômes Covid-19

**Température  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ , toux sèche, souffle court, gorge irritée, maux de tête, ou autres..., le judoka ne sera pas autorisé à monter sur le tatami.**

1. Prenez une douche 2. Venez habillé de votre judogi sur lequel vous mettrez un survêtement 3. Votre judogi aura été lavé au préalable 4. Munissez-vous de votre masque (pour les plus de 11 ans), de mouchoirs jetables, d'une solution hydroalcoolique, de claquettes ou de zoris, d'une bouteille d'eau et d'une serviette 5. Avant de monter sur le tatami, lavage des mains et pieds avec de la solution hydroalcoolique 6. Une fois le cours terminé, lavage des mains et des pieds avec de la solution hydroalcoolique 7. Retour à ses affaires où l'on remet son survêtement sur son judogi 8. Sortie zone de cheminement.

Dans le cas de symptômes Covid-19 un contrôle température pourra être effectué avec un thermomètre infrarouge électronique frontal sans contact.

- Respecter les zones de cheminement dans les espaces intérieurs réalisées par la commune.
- Seuls les judokas sont admis dans le dojo, les accompagnants devront patienter à l'extérieur.
- Le bureau ne sera ouvert que pour les inscriptions. L'accès en sera limité à une seule personne et le port du masque sera obligatoire.
- Les horaires des cours ont été revus et espacés afin d'éviter tout contact entre les différents groupes (les enfants ne pourront entrer dans le dojo qu'une fois le groupe précédent sorti).
- Les judokas et jujitsukas arriveront au dojo en tenue. Seuls les enfants du Pédibus auront accès aux vestiaires et devront respecter une distanciation physique (accès aux vestiaires uniquement aux judokas licenciés et entraîneurs).
- La désinfection au gel hydro-alcoolique des mains et des pieds à l'entrée et à la sortie du tatami sera obligatoire pour tous.
- Un appel sera effectué à chaque cours afin d'établir une liste des participants permettant de les recontacter en cas de nécessité.
- Les séances d'essai se dérouleront en tenue de sport (adaptée : ni boutons, ni fermeture), **il n'y aura aucun prêt de kimono.**

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur diffusé sur le site Internet  
JUDO JUJITSU DE GRADIGNAN.

Nom.....Prénom.....

Mention « lu et approuvé »

Date et signature