

RENCONTRES
RÉGIONALES
DES CEINTURES
DE COULEURS

JUDO

ANIMATIONS

Le **DIMANCHE**

24 mars 2019



LA BASE- Centre Omnisports 47110 Le Temple sur Lot

Seniors-Juniors M&F:

Pesée 9h30-10h00

Temps de pratique 10h15-11h15

Début des combats 11h30

Cadets-Cadettes :

Pesée 14h-14h30

Temps de pratique 14h45-15h30

Début des combats 15h30

Inscriptions **EXTRANET FFJDA**

Organisées par



Lot-et-Garonne

