

Mon enfant et le judo, le plaisir d'abord !

Les + de votre club

Une ambiance conviviale et studieuse

Voilà une des spécificités de notre club, qui en fait très probablement son succès ! Faire de ce sport un moment de détente. Tout au long de l'année, les enfants sont immergés dans une ambiance chaleureuse.

L'encadrement

En vous inscrivant au Judo Ju-Jitsu Club de Gradignan, vous faites le choix d'un professeur diplômé d'État DEJEPS, titulaire d'un agrément préfectoral.

Le challenge technique de Noël

Pour le judo loisir 4 - 11 ans

En partenariat avec la municipalité, notre club encourage les enfants de 4 à 11 ans à adopter des modes de vie équilibrés. Cette animation se veut ludique, non compétitive et sans opposition. Rendez-vous le 12 décembre 2021 à Gradignan avec nos partenaires FFJDA, Ville de Gradignan et le Conseil Départemental de la Gironde.

Des tarifs attractifs sur tous les cours

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés, CAF, CE ...

Tarif familial : -10% sur la deuxième cotisation.

Paiement échelonné (les chèques sont à remettre le jour de l'inscription)

**N'hésitez pas à contacter l'association,
le meilleur accueil vous sera réservé !**

DE L'ÉCOLE AU JUDO AVEC LE PÉDIBUS

École Saint-Exupéry

Le lundi, le mardi et le vendredi, les enfants sont pris en charge à l'école Saint-Exupéry, après le temps scolaire, à 16h45 ou à 17h45 (le service est gratuit). Encadré par le professeur de judo, le Pédibus permet de réduire le recours à la voiture par les parents, de favoriser l'autonomie des enfants et d'encourager la convivialité.

Reprise des cours le 2 septembre 2022

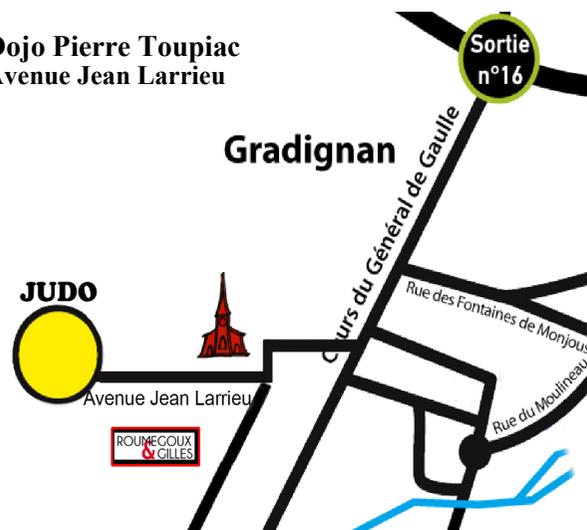
Premières inscriptions

Dojo Toupiac à Gradignan
Avenue Jean Larrieu

- sur les cours à partir du
vendredi 2 septembre 2022

Séances d'essai offertes

Dojo Pierre Toupiac
Avenue Jean Larrieu



judo.jujitsu.gradignan@gmail.com

<https://www.judojujitsugradignan.com/>

JUDO JUJITSU GRADIGNAN

ville de gradignan



FF judo

Axel, 10 ans
Ceinture jaune-orange

Axel, 10 ans
En classe de CM1

Le Judo éduque
les sportifs et les
citoyens de demain.

Un club
près de chez
vous

Fédération Française de Judo

PASS SPORT
Remise de 50 €
- pour les 6-17 ans

06 51 29 92 68

Éveil Judo 4 - 5 ans

Enfants nés en 2017, 2018

L'Éveil Judo est une activité ludique qui peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans. Grâce à un entraînement adapté, l'enfant développe sa concentration, sa motricité et son équilibre. La méthode est ludique et procure un plaisir immédiat.

Samedi 10h30-11h15 2017

Samedi 11h15-12h00 2018

École de Judo 6 ans et +

Le judo est conseillé pour tous les enfants, sans restriction. A 6-10 ans, c'est déjà une initiation à la technique et aux premiers principes tactiques à réaliser en duo. Un code moral est présenté aux enfants. Le respect de ce code est la condition première, la base même de la pratique du judo.

2015-2016 : Lundi 17h15-18h15

Vendredi 17h00-18h00

2009-2014: Mardi 17h15-18h30

Vendredi 18h00-19h00

Judo adolescents

Une pratique régulière, prolongée dans le temps, guidée par les principes essentiels du Judo et le respect de ses fondements, favorise l'accession à l'autonomie, à la maîtrise de soi et au respect des autres.

Mardi 18h45-20h00 / Vendredi 19h00-20h00

Planning des cours

Samedi	10h30-11h15	11h15-12h00				9h15-10h25	9h15-10h25
Vendredi			17h00-18h00	18h00-19h00	19h00-20h00		
Mercredi							
Mardi				17h15-18h30	18h45-20h00		
Lundi			17h15-18h15			19h15-20h25	19h15-20h25
	2017	2018	2015 - 2016	2012 à 2014	2006 à 2011	Judo seniors	Jujitsu (Judo)

Coupons sport, chèques vacances, C.E. ...

Nos tarifs sont sans frais d'adhésion.

Tarif familial : -10%

Paiement échelonné. Les chèques sont à remettre le jour de l'inscription

Site Internet

<https://www.judojujitsugradignan.com>

Jujitsu – Self Défense

Prolongement naturel de la pratique du Judo, le Jujitsu est un art martial de défense ouvert à tous les publics, du débutant au pratiquant confirmé. Il s'agit d'une discipline préparatoire à une éventuelle agression en réagissant à tout type d'assauts.

Lundi 19h15-20h25

Samedi 09h15-10h25

Enseignant DEJEPS

L'enseignement et l'encadrement sont assurés par un professeur expérimenté, diplômé d'État DEJEPS, agréé Jeunesse et Sports.

PASS'SPORT

LE **PASS SPORT**
C'EST QUOI ?

Une aide de
50 euros par enfant
à 3,3 millions de familles*
pour financer l'inscription
dans un club sportif
à la rentrée 2021

* sous conditions de ressources



*être éligible à l'allocation de rentrée scolaire