

# Mon enfant et le judo, le plaisir d'abord !

## Les + de votre club

### Une ambiance conviviale et studieuse

Voilà une des spécificités de notre club, qui en fait très probablement son succès ! Faire de ce sport un moment de détente. Tout au long de l'année, les enfants sont immergés dans une ambiance chaleureuse.

### L'encadrement

En vous inscrivant au Judo Ju-Jitsu Club de Gradignan, vous faites le choix d'un professeur diplômé d'État DEJEPS, titulaire d'un agrément préfectoral.

### Le challenge technique de Noël

Pour le judo loisir 4 - 11 ans

En partenariat avec la municipalité, notre club encourage les enfants de 4 à 11 ans à adopter des modes de vie équilibrés. Cette animation se veut ludique, non compétitive et sans opposition. Rendez-vous le 13 décembre 2020 à Gradignan avec nos partenaires FFJDA, Ville de Gradignan et le Conseil Départemental de la Gironde.

### Des tarifs attractifs sur tous les cours

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés, CAF, CE ...

Tarif familial : -10% sur la deuxième cotisation.

Paiement échelonné (les chèques sont à remettre le jour de l'inscription)

*N'hésitez pas à contacter l'association,  
le meilleur accueil vous sera réservé !*

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

**ROUMÉGOUX & GILLES**  
GRADIGNAN

## DE L'ÉCOLE AU JUDO AVEC LE PÉDIBUS

### École Saint-Exupéry

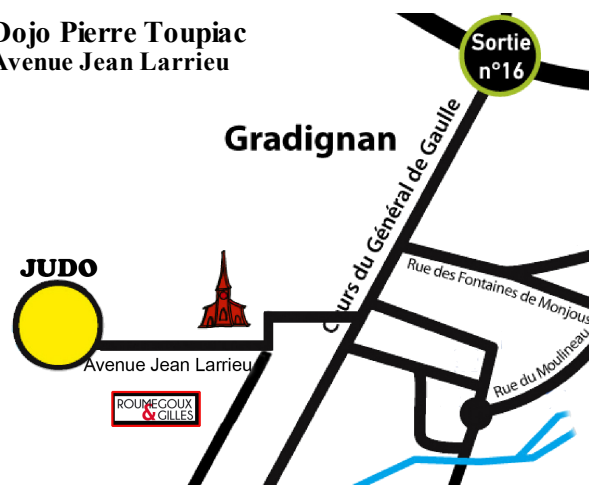
Encadré par nos soins, le Pédibus permet de réduire le recours à la voiture par les parents, de favoriser l'autonomie des enfants et d'encourager la convivialité.

Le lundi, le mardi et le vendredi, les enfants sont pris en charge à l'école Saint-Exupéry, après le temps scolaire, à 16h45 ou à 17h45.

**Premières inscriptions**  
**29 août Dojo Toupiac 10h00-12h00**  
Gymnase, derrière l'Église de Gradignan  
**Ensuite, sur les cours à partir du**  
**mardi 1 septembre 2020**  
**Séances d'essai offertes**

Reprise des cours le 1 septembre 2020

**Dojo Pierre Toupiac**  
Avenue Jean Larrieu



[judo.jujitsu.gradignan@sfr.fr](mailto:judo.jujitsu.gradignan@sfr.fr)

<https://www.judojujitsugradignan.com/>

Saison 2020-2021

**Judo**  
**JUJITSU GRADIGNAN**  
ville de gradignan

FF Judo

Axel, 10 ans  
Ceinture jaune-orange

Axel, 10 ans  
En classe de CM1

Le Judo éduque  
les sportifs et les  
citoyens de demain.

#VivonsJudo

Un club près de chez vous

Nom du club: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

**06 51 29 92 68**

Club agréé Jeunesse et Sports

Fédération Française de Judo

**Gironde**  
LE DEPARTEMENT

## Éveil Judo 4 - 5 ans

Enfants nés en 2015, 2016

L'Éveil Judo est une activité ludique qui peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans. Grâce à un entraînement adapté, l'enfant développe sa concentration, sa motricité et son équilibre. La méthode est ludique et procure un plaisir immédiat.



**Mercredi 11h00-11h45**  
**Samedi 10h30-11h15 ou 11h15-12h00**

## École de Judo 6 ans et +

Le judo est conseillé pour tous les enfants, sans restriction. À 6-10 ans, c'est déjà une initiation à la technique et aux premiers principes tactiques à réaliser en duo. Un code moral est présenté aux enfants. Le respect de ce code est la condition première, la base même de la pratique du judo.

**2013-2014 : Lundi 17h15-18h15**  
**Vendredi 17h00-18h00**

**2009-2012 : Lundi 18h15-19h15**  
**Mardi 17h15-18h30 / Vendredi 18h00-19h00**

## Judo adolescents

Une pratique régulière, prolongée dans le temps, guidée par les principes essentiels du Judo et le respect de ses fondements, favorise l'accession à l'autonomie, à la maîtrise de soi et au respect des autres.

**Mardi 18h45-20h00 / Vendredi 19h00-20h00**

## Planning des cours

	Samedi	Vendredi	Mercredi	Mardi	Lundi	
2015	10h30-11h15 11h15-12h00		11h00-11h45 11h00-11h45			
2016						
2013 - 2014		17h00-18h00			17h15-18h15	
2009- 2012		18h00-19h00		17h15-18h30	18h15-19h15	
2008 et avant		19h00-20h00		18h45-20h00		
Judo seniors	9h15-10h25				19h15-20h25	
Jujitsu (Judo)	9h15-10h25				19h15-20h25	



**Cotisations club inchangées pour 2020-2021.**

**Coupons sport, chèques vacances, C.E. ...**

**Nos tarifs sont sans frais d'adhésion.**

**Tarif familial : -10%**

**Paiement échelonné. Les chèques sont à remettre le jour de l'inscription**

**Site Internet**

**<https://www.judojujitsugradignan.com>**

## Judo compétition

**Un choix adapté à vos envies ;  
Judo loisir ou Judo compétition**

Les judokas accèdent à tous les niveaux des compétitions ( Gironde, Nouvelle Aquitaine, France... ) Les plus jeunes se distinguent sur les animations fédérales. De nombreux jeunes issus de l'École de Judo du club ont obtenu la ceinture noire dès l'âge de 15 ans.

## Jujitsu – Self Défense

Prolongement naturel de la pratique du Judo, le Jujitsu est un art martial de défense ouvert à tous les publics, du débutant au pratiquant confirmé. Il s'agit d'une discipline préparatoire à une éventuelle agression en réagissant à tout type d'assauts.

**Lundi 19h15-20h25**  
**Samedi 09h15-10h25**

## Enseignant DEJEPS

L'enseignement et l'encadrement sont assurés par un professeur expérimenté, diplômé d'État DEJEPS, agréé Jeunesse et Sports.

## Bienvenue !



**GOODIES FFJDA**

**CLUB AFFILIÉ À LA  
FF JUDO**