

Mon enfant et le judo, le plaisir d'abord !

Les + de votre club

Une ambiance conviviale et studieuse

Voilà une des spécificités de notre club, qui en fait très probablement son succès ! Faire de ce sport un moment de détente. Tout au long de l'année, les enfants sont immergés dans une ambiance chaleureuse.

L'encadrement

En vous inscrivant au Judo Ju-Jitsu Club de Gradignan, vous faites le choix d'un professeur diplômé d'État DEJEPS, titulaire d'un agrément préfectoral.

Le challenge technique de Noël

Pour le judo loisir 4 - 11 ans

En partenariat avec la municipalité, notre club encourage les enfants de 4 à 11 ans à adopter des modes de vie équilibrés. Cette animation se veut ludique, non compétitive et sans opposition. Rendez-vous le 13 décembre 2020 à Gradignan avec nos partenaires FFJDA, Ville de Gradignan et le Conseil Départemental de la Gironde.

Des tarifs attractifs sur tous les cours

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés, CAF, CE ...

Tarif familial : -10% sur la deuxième cotisation.

Paiement échelonné (les chèques sont à remettre le jour de l'inscription)

*N'hésitez pas à contacter l'association,
le meilleur accueil vous sera réservé !*

DE L'ÉCOLE AU JUDO AVEC LE PÉDIBUS

École Saint-Exupéry

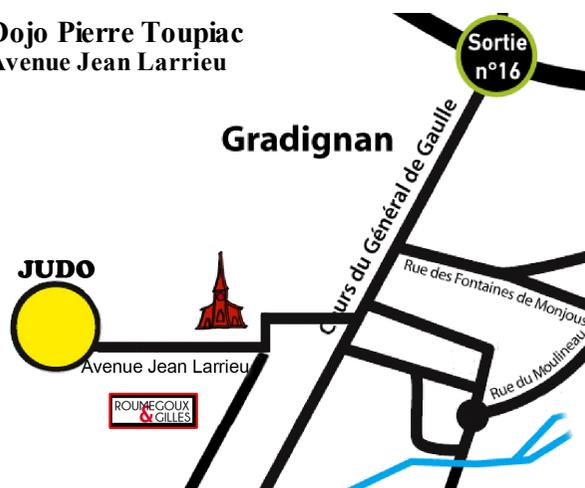
Encadré par nos soins, le Pédibus permet de réduire le recours à la voiture par les parents, de favoriser l'autonomie des enfants et d'encourager la convivialité.

Le lundi, le mardi et le vendredi, les enfants sont pris en charge à l'école Saint-Exupéry, après le temps scolaire, à 16h45 ou à 17h45.

Premières inscriptions
29 août Dojo Toupiac 10h00-12h00
Gymnase, derrière l'Église de Gradignan
Ensuite, sur les cours à partir du
mardi 1 septembre 2020
Séances d'essai offertes

Reprise des cours le 1 septembre 2020

Dojo Pierre Toupiac
Avenue Jean Larrieu



judo.jujitsu.gradignan@sfr.fr

<https://www.judojujitsugradignan.com/>

Saison 2020-2021

Judo JUIJITSU GRADIGNAN

ville de gradignan



FF Judo

Axel, 10 ans
Ceinture jaune-orange

Axel, 10 ans
En classe de CM1

Le Judo éduque
les sportifs et les
citoyens de demain.

#VivonsJudo

Un club près de chez vous

Nom du club:

Contact:

06 51 29 92 68

Club agréé Jeunesse et Sports

Fédération Française de Judo

Éveil Judo 4 - 5 ans

Enfants nés en 2015, 2016

L'Éveil Judo est une activité ludique qui peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans. Grâce à un entraînement adapté, l'enfant développe sa concentration, sa motricité et son équilibre. La méthode est ludique et procure un plaisir immédiat.



Mercredi 11h00-11h45
Samedi 10h30-11h15 ou 11h15-12h00

École de Judo 6 ans et +

Le judo est conseillé pour tous les enfants, sans restriction. À 6-10 ans, c'est déjà une initiation à la technique et aux premiers principes tactiques à réaliser en duo. Un code moral est présenté aux enfants. Le respect de ce code est la condition première, la base même de la pratique du judo.

2013-2014 : Lundi 17h15-18h15
Vendredi 17h00-18h00

2009-2012 : Lundi 18h15-19h15
Mardi 17h15-18h30 / Vendredi 18h00-19h00

Judo adolescents

Une pratique régulière, prolongée dans le temps, guidée par les principes essentiels du Judo et le respect de ses fondements, favorise l'accession à l'autonomie, à la maîtrise de soi et au respect des autres.

Mardi 18h45-20h00 / Vendredi 19h00-20h00

Planning des cours

	Samedi	Vendredi	Mercredi	Mardi	Lundi	
2015	10h30-11h15		11h00-11h45			
2016	11h15-12h00		11h00-11h45			
2013 - 2014		17h00-18h00			17h15-18h15	
2009- 2012		18h00-19h00		17h15-18h30	18h15-19h15	
2008 et avant		19h00-20h00		18h45-20h00	19h15-20h25	
Judo seniors	9h15-10h25				19h15-20h25	
Jujitsu (Judo)	9h15-10h25				19h15-20h25	



Cotisations club inchangées pour 2020-2021.

Coupons sport, chèques vacances, C.E. ...

Nos tarifs sont sans frais d'adhésion.

Tarif familial : -10%

Paiement échelonné. Les chèques sont à remettre le jour de l'inscription

Site Internet

<https://www.judojujitsugradignan.com>

Judo compétition

**Un choix adapté à vos envies ;
Judo loisir ou Judo compétition**

Les judokas accèdent à tous les niveaux des compétitions (Gironde, Nouvelle Aquitaine, France...) Les plus jeunes se distinguent sur les animations fédérales. De nombreux jeunes issus de l'École de Judo du club ont obtenu la ceinture noire dès l'âge de 15 ans.

Jujitsu – Self Défense

Prolongement naturel de la pratique du Judo, le Jujitsu est un art martial de défense ouvert à tous les publics, du débutant au pratiquant confirmé. Il s'agit d'une discipline préparatoire à une éventuelle agression en réagissant à tout type d'assauts.

Lundi 19h15-20h25
Samedi 09h15-10h25

Enseignant DEJEPS

L'enseignement et l'encadrement sont assurés par un professeur expérimenté, diplômé d'État DEJEPS, agréé Jeunesse et Sports.

Bienvenue !



GOODIES FFJDA

**CLUB AFFILIÉ À LA
FF JUDO**