

# Mon enfant et le judo, le plaisir d'abord !

## Les + de votre club

### Une ambiance conviviale et studieuse

Voilà une des spécificités de notre club, qui en fait très probablement son succès ! Faire de ce sport un moment de détente. Tout au long de l'année, les enfants sont immergés dans une ambiance chaleureuse.

### L'encadrement

En vous inscrivant au Judo Ju-Jitsu Club de Gradignan, vous faites le choix d'un professeur diplômé d'État DEJEPS, titulaire d'un agrément préfectoral.

### Le challenge technique de Noël

Pour le judo loisir 4 - 11 ans

En partenariat avec la municipalité, notre club encourage les enfants de 4 à 11 ans à adopter des modes de vie équilibrés. Cette animation se veut ludique, non compétitive et sans opposition. Rendez-vous le 15 décembre 2019 à Gradignan avec nos partenaires FFJDA, Ville de Gradignan et le Conseil Départemental de la Gironde.

### Des tarifs attractifs sur tous les cours

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés, CAF, CE ...

Tarif familial : -15% sur la deuxième cotisation ,  
- 20% sur la troisième... Paiement échelonné (les chèques sont à remettre le jour de l'inscription)

*N'hésitez pas à contacter l'association,  
le meilleur accueil vous sera réservé !*

Ne pas jeter sur la voie publique

## DE L'ÉCOLE AU JUDO AVEC LE PÉDIBUS

### École Saint-Exupéry

Encadré par nos soins, le Pédibus permet de réduire le recours à la voiture par les parents, de favoriser l'autonomie des enfants et d'encourager la convivialité.

Le lundi , le mardi et le vendredi, les enfants sont pris en charge à l'école Saint-Exupéry, après le temps scolaire, à 16h45 ou à 17h45.

## Premières inscriptions

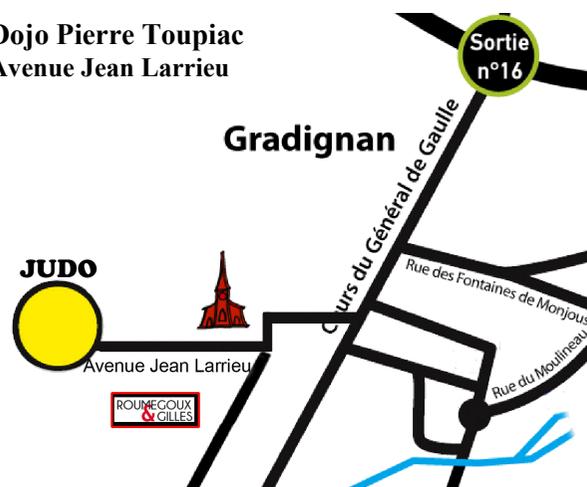
**31 août Dojo Toupiac 10h00-12h00**  
Gymnase , derrière l'Église de Gradignan

**Ensuite, sur les cours à partir du lundi  
2 septembre 2019**

**Séances d'essai offertes**

Reprise des cours le 2 septembre 2019

Dojo Pierre Toupiac  
Avenue Jean Larrieu



[judo.jujitsu.gradignan@sfr.fr](mailto:judo.jujitsu.gradignan@sfr.fr)

<https://www.judojujitsugradignan.com/>

ville de gradignan

# Judo

# JUJITSU GRADIGNAN



## JUDO

## ÉVEIL JUDO

## JUDO ENFANTS

## JU-JITSU Self Défense



Saison 2019-2020

# 06 51 29 92 68

Club agréé Jeunesse et Sports

Fédération Française de Judo

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler

ROUMÉGOUX  
& GILLES

Gironde  
LE DÉPARTEMENT

## Éveil Judo 4 - 5 ans

Enfants nés en 2014, 2015 (début 2016 \*)

L'Éveil Judo est une activité ludique qui peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans. Grâce à un entraînement adapté, l'enfant développe sa concentration, sa motricité et son équilibre. La méthode est ludique et procure un plaisir immédiat.



**Mercredi 11h00-11h45**

**Samedi 10h30-11h15 ou 11h15-12h00 \***

## École de Judo 6 ans et +

Le judo est conseillé pour tous les enfants, sans restriction. A 6-10 ans, c'est déjà une initiation à la technique et aux premiers principes tactiques à réaliser en duo. Un code moral est présenté aux enfants. Le respect de ce code est la condition première, la base même de la pratique du judo.

**2012-2013 : Lundi 17h15-18h15 / Mercredi 13h30-14h30 / Vendredi 17h00-18h00**

**2008-2011 : Lundi 18h15-19h15 / Mardi 17h15-18h30 / Mercredi 13h30-14h30 / Vendredi 18h00-19h00**

## Judo adolescents

Une pratique régulière, prolongée dans le temps, guidée par les principes essentiels du Judo et le respect de ses fondements, favorise l'accession à l'autonomie, à la maîtrise de soi et au respect des autres.

**Mardi 18h45-20h00 / Vendredi 19h00-20h00**

## Planning des cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2014			11H00-11h45			10h30-11h15
2015			11H00-11h45			11h15-12h00
Début 2016						11h15-12h00
2012 - 2013	17h15-18h15		13h30-14h30		17h00-18h00	
2008 - 2011	18h15-19h15	17h15-18h30	13h30-14h30		18h00-19h00	
*7 à 11 ans				Option		
2007 et avant		18h45-20h00			19h00-20h00	
Judo seniors + 25 ans	19h15-20h25					9h15-10h25
Jujitsu (Judo)	19h15-20h25					9h15-10h25



**Cotisations club inchangées pour 2019-2020.**

**Coupons sport, chèques vacances, C.E. ...**

**Nos tarifs sont sans frais d'adhésion.**

**Tarif familial : -15%, -20%...**

**Paiement échelonné.**

**Site Internet**

**<https://www.judojujitsugradignan.com>**

## Judo compétition

**Un choix adapté à vos envies ;  
Judo loisir ou Judo compétition**

Les judokas accèdent à tous les niveaux des compétitions ( Gironde, Nouvelle Aquitaine, France... ) Les plus jeunes se distinguent sur les animations fédérales. De nombreux jeunes issus de l'École de Judo du club ont obtenu la ceinture noire dès l'âge de 15 ans.

## Jujitsu – Self Défense

Prolongement naturel de la pratique du Judo, le Jujitsu est un art martial de défense ouvert à tous les publics, du débutant au pratiquant confirmé. Il s'agit d'une discipline préparatoire à une éventuelle agression en réagissant à tout type d'assauts.

**Lundi 19h15-20h00**

**Samedi 09h15-10h25**

## Enseignant DEJEPS

L'enseignement et l'encadrement sont assurés par un professeur expérimenté, diplômé d'État DEJEPS, agréé Jeunesse et Sports.

## Bienvenue !



**GOODIES FFJDA**

