

## JUDO LOISIR

*Mon enfant et le judo,  
le plaisir d'abord !*

Cours de judo de 4 à 18 ans

### Une ambiance conviviale et studieuse

Voilà une des spécificités de notre club, qui en fait très probablement son succès ! Faire de ce sport un moment de détente. Tout au long de l'année, les enfants sont immergés dans une ambiance chaleureuse.

### L'encadrement

En vous inscrivant au Judo Ju-Jitsu Club de Gradignan, vous faites le choix d'un professeur diplômé d'État DEJEPS, titulaire d'un agrément préfectoral.

### Des tarifs attractifs sur tous les cours

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés, CAF, CE ...

Tarif familial : -10% sur la deuxième cotisation.

Paiement échelonné (les chèques sont à remettre le jour de l'inscription)

**N'hésitez pas à contacter l'association,  
le meilleur accueil vous sera réservé !**



ville de gradignan



ROUMÉGOUX  
& GILLES  
GRADIGNAN

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler



## DE L'ÉCOLE AU JUDO AVEC LE PÉDIBUS

### École Saint-Exupéry

Le lundi, le mardi et le vendredi, les enfants sont pris en charge, après le temps scolaire, à l'école Saint-Exupéry, à 16h45 ou à 17h45. Encadré par le professeur de judo, le Pédibus permet de réduire le recours à la voiture par les parents, de favoriser l'autonomie des enfants et d'encourager la convivialité (service gratuit)

Reprise des cours le 2 septembre 2024

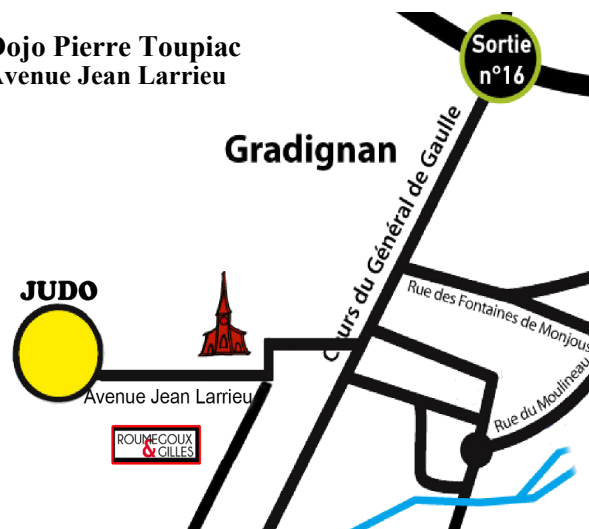
## Premières inscriptions

Dojo Toupiac à Gradignan  
Avenue Jean Larrieu

- sur les cours à partir du  
lundi 2 septembre 2024

Séances d'essai offertes

Dojo Pierre Toupiac  
Avenue Jean Larrieu



[judo.jujitsu.gradignan@gmail.com](mailto:judo.jujitsu.gradignan@gmail.com)

<https://www.judojujitsugradignan.com/>

# JUDO JUJITSU GRADIGNAN

2024-2025

ville de gradignan



FF judo

Dès 4 ans

Axel, 10 ans  
En classe de CM1

Le Judo éduque  
les sportifs et les  
citoyens de demain.

Un club  
près de chez  
vous

Fédération Française de Judo

**PASS SPORT**  
Remise de 50 €  
- pour les 6-18 ans

06 51 29 92 68

## Éveil Judo 4 - 5 ans

Enfants nés en 2019-2020

L'Éveil Judo est une activité ludique qui peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans. Grâce à un entraînement adapté, l'enfant développe sa concentration, sa motricité et son équilibre. La méthode est ludique et procure un plaisir immédiat.

**Samedi 10h30-11h15 ou 11h15-12h00**

## École de Judo 6 ans et +

Le judo est conseillé pour tous les enfants, sans restriction. A 6-10 ans, c'est déjà une initiation à la technique et aux premiers principes tactiques à réaliser en duo. Un code moral est présenté aux enfants. Le respect de ce code est la condition première, la base même de la pratique du judo.

**2017-2018:**

**Lundi 17h15-18h15**

**Vendredi 17h00-18h00**

**2014 - 2015—2016 :**

**Mardi 17h15-18h30**

**Vendredi 18h00-19h00**

## Judo adolescents

Une pratique régulière, prolongée dans le temps, guidée par les principes essentiels du Judo et le respect de ses fondements, favorise l'accession à l'autonomie, à la maîtrise de soi et au respect des autres.

**2006 à 2013**

**Mardi 18h45-20h00 / Vendredi 19h00-20h00**

## Planning des cours

|               | Samedi      | Vendredi    | Mardi       | Lundi       |  |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 2019          | 10h30-11h15 |             |             |             |  |
| 2020          | 11h15-12h00 |             |             |             |  |
| 2017- 2018    |             |             |             | 17h15-18h15 |  |
| 2014-15- 2016 |             | 17h00-18h00 | 17h15-18h30 |             |  |
| 2006 à 2013   |             | 18h00-19h00 | 18h45-20h00 |             |  |
|               |             | 19h00-20h00 |             |             |  |

**Coupons sport, chèques vacances, C.E. ...**

**Nos tarifs sont sans frais d'adhésion.**

**Tarif familial**

**Paiement échelonné : les chèques sont à remettre le jour de l'inscription**

**Site Internet**

**<https://www.judojujitsugradignan.com>**

**PASS SPORT**

**Remise de 50 €  
- pour les 6-18 ans**

**\*Sous condition de ressources**

LE **PASS SPORT**  
C'EST QUOI ?

Une aide de  
**50 euros par enfant**  
à 3,3 millions de familles\*  
**pour financer l'inscription**  
dans un club sportif  
à la rentrée 2021

\* sous conditions de ressources



## Enseignant DEJEPS

L'enseignement et l'encadrement sont assurés par un professeur expérimenté, diplômé d'État DEJEPS, agréé Jeunesse et Sports.

**FRANCE  
JUDO**