



## RENCONTRE REGIONALE DES CEINTURES DE COULEURS et DES CEINTURES NOIRES 1<sup>er</sup> DAN

CADETS/TES et JUNIORS/SENIORS

**Dimanche 11 Décembre 2022**

Gymnase Guynemer - Rue G. Guynemer - 64110 JURANCON

### REGLEMENT

#### Participants :

- ↪ 2 Années de licences FFJDA et passeport **OBLIGATOIRE**
- ↪ Certificat obligatoire attestant l'absence de contre-indication à la pratique du judo  
compétition
- ↪ A partir de la ceinture **Jaune**
- ↪ Nationalité Française et étrangère
  
- ↪ Les combattants ceintures Marrons et 1<sup>er</sup> Dan ne doivent pas avoir terminé leur test compétition pour pouvoir participer
  
- ↪ En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids pourront être regroupées
  
- ↪ Pas de frais d'engagements

#### Engagements :

- ↪ Uniquement par extra net

#### Catégories de poids

- ↪ Catégories fédérales Cadet/tes et Séniors F/M

### RELATION/GRADE CHAMPIONNAT

#### Formule de compétition :

- ↪ En poule ou tableaux à repêchage systématique
- ↪ Temps de combats : 3 minutes pour tout le monde

### PROGRAMME

SENIORS	CADET/TES
09h à 09h30 Pesées	13h à 13h30 Pesées
09h30 à 10h15 Temps de pratique	13h 30 à 14h15 Temps de pratique
10h30 Début des combats	14h30 Début des combats

Comité de Judo des Pyrénées Atlantiques Centre Nelson PAILLOU  
12, Rue du Professeur G. LAGRANGE 64000 PAU  
☎ : 05 59 14 19 68 06 30 60 05 11